

# Ernährung bei Schluck- und Kaustörungen: Smoothfood

## Das Josefshaus geht neue Wege

Die Heimküche ist schon lange keine Breiküche mehr. Seniorinnen und Senioren von heute werden älter als noch vor ein paar Jahrzehnten und haben hohe Ansprüche an das Essen. Es sorgt für einen strukturierten Tagesablauf und bringt Freude und Genuss. Menschen die Schwierigkeiten mit dem Kauen und/oder Schlucken haben, fürchten sich aber vor den Mahlzeiten. Essen verbinden sie mit der Gefahr, sich dabei zu verschlucken. Oft ist die Einnahme der Mahlzeit auch mit Schmerzen verbunden. Dies hat nicht selten zur Folge, dass sich eine Mangel- oder Unterernährung entwickelt. Um dem entgegenzuwirken war es wichtig für uns zu handeln. Wir bieten Bewohnern mit Kau- und Schluckstörungen eine Ernährung an, die ansprechend aussieht und gleichzeitig den ernährungsphysiologischen Ansprüchen gerecht wird. Der phantasielose Einheitsbrei wird durch eine innovative Küche ersetzt, die sich der Herausforderung stellt, Püriertes, Passiertes oder Flüssiges in kulinarische Köstlichkeiten zu verwandeln. Die Lösung heißt ...

### Smoothfood

Bei **Smoothfood** handelt es sich um rohe oder gegarte Lebensmittel, die in eine geschmeidige Konsistenz gebracht werden. Dabei behalten sie ihre ernährungsphysiologische Wertigkeit. Das heißt, es entsteht kein Nährstoffverlust. Es werden konventionelle Zubereitungsarten mit Anwendungen aus der Molekularküche verbunden. Durch diese Zubereitungsart wird die Ernährung von Menschen mit



Schluckstörungen entscheidend verbessert. Durch diese **Smoothfood**-Technik werden sowohl bei den Inhaltsstoffen, bei der Konsistenz als auch bei der Konzentration der Aroma- und Geschmacksstoffe eine außergewöhnlich hohe Qualität erreicht. Wir hoffen dadurch die Lebensqualität unserer Bewohner zu verbessern.

Haben sie Fragen dazu? Sprechen Sie uns an.

